



TILGJENGELIGHET

Vi ønsker et godt samarbeid med våre henvisere. Ta kontakt med oss om dere har noen spørsmål.

Ortopedisk poliklinikk

Mandag til fredag,

kl. 09:00-11:00 og 12:00-14:00:

Tlf. 675 21 726

E-post: ortpol@mhh.no

Revmatologisk poliklinikk

Mandag til fredag,

kl. 09:00-11:00 og 12:00-14:00:

Tlf. 675 21 727

E-post: revpol@mhh.no

Vakthavende revmatolog

Ukedager kl. 08:00 - 16:00:

Tlf. 675 02 312

Kveld og helg:

Tlf. 900 82 156

HENVISNINGER

Alle henvisninger kan sendes elektronisk eller pr. post:
Postboks 823, 1306 Sandvika

Les mer om henvisningsrutiner på vår nettside:

www.mhh.no/for-helsepersonell

TILBAKEMELDING

Vi vil gjerne ha innspill til forbedringer.

Send din tilbakemelding til:

postmottak@mhh.no

Invitasjon til informasjonsmøte - Juni 2018

Dato: Tirsdag 12. Juni

Klokkeslett: 18:00

Sted: Martina Hansens Hospital, Porten Nord

Kneseksjonen ønsker å invitere henvisende leger og fysioterapeuter til informasjonsmøte om Knekirurgi på Martina Hansens Hospital (MHH). Det er ingen påmelding til informasjonsmøtet.

Program

18.00-18.10 Informasjon om Kne-seksjonen, MHH

v/ Stig Heir, seksjonsoverlege Kne- og Skulderseksjonen

18.10-18.30 Kne-ligament skader

v/ Cathrine Aga, spes. Ortopedi

- Henvisning av kneskader (når og til hvem?)
- Korsbåndskader:
Når trenes? ("Prehab")
Når opereres?
Hva skjer etter operasjon? ("Rehab")
- Nye kirurgiske metoder/forskningsprosjekter innen korsbåndkirurgi.

18.30-18.50 Meniskskader

v/ Nina Jullum Kise, spes. Ortopedi

- Degenerative versus Traumatiske meniskskader
- Henvisning og behandling

18.50-19.00 Den Tverrfaglige korsbåndpoliklinikken ved MHH

v/ Siri Eliassen, fysioterapeut og Melissa Woll Johansen, fysioterapeut

Velkommen, hilsen Kne- og skulderseksjonen ved MHH

Aktivitet ved ryggseksjonen ved MHH

Ryggseksjonen består av 5 spesialister i ortopedisk kirurgi med lang erfaring i vurdering og gjennomføring av ryggkirurgi. Seksjonen har dyktig pleiepersonale, ergoterapeut, sosionom og spesialistfysioterapeuter som har ansvar for den postoperative treningen, og tverrfaglige vurderinger når andre tiltak enn operasjon bør utprøves.

I 2017 ble det utført mer enn 500 operasjoner ved ryggseksjonen. De fleste av operasjonene utføres der det er degenerative forandringer som gir alvorlige symptomer; spinal stenose, prolaps eller glidning/listese. I tillegg tilbyr vi operasjon ved istmisk spondylolistese. Vi vurderer også pasienter med deformiteter i ryggen, spesielt skoliose hos unge pasienter. Disse pasientene følges opp og ved behov henvises videre til Oslo Universitetssykehus HF.

Spinal stenose

Pasienter med spinal stenose kan vurderes poliklinisk og opereres ved MHH, med mindre det er alvorlige indremedisinske kontraindikasjoner som tilsier behov for langtids postoperativ observasjon eller behov for andre spesialister (f.eks. hjerte/lunge spesialister). Det tilbys alle typer kirurgiske teknikker tilpasset pasientens forhold. Alt fra mikrokirurgisk avlastning med crossover teknikk, til mer omfattende prosedyrer dersom det dreier seg om spinal stenose i flere nivå eller uttalt grad av spinal stenose. Ryggseksjonen vil alltid tilpasse operasjonsteknikk til pasientens behov og vi vurderer først bruk av skånsomme teknikker.

Lumbal skiveprolaps

Pasienter med skiveprolaps vurderes fortløpende, med kort ventetid ved vår ortopediske poliklinikk. Pasientene vurderes hovedsakelig på en kveldspoliklinikk og får rask time til operasjon dersom indikasjon til operasjon er stilt. Størsteparten av pasientene opereres med mikrokirurgisk teknikk. Foreløpig så har MHH ikke dagkirurgisk behandling av skiveprolaps, men det brukes et korttidsopphold, gjennomsnitt 1 døgn etter operasjonen.

Større avlastningsoperasjoner

Ryggseksjonen kan tilby avstivningsoperasjoner kombinert med avlastningskirurgi. Hovedgruppen er degenerativ spondylolistese med spinal stenose, der det er behov for avstivning i tillegg til avlastning eller istmisk spondylolistese (nyoppdaget hos unge pasienter) eller adult istmisk spondylolistese (i voksen alder). Etter pasientens behov og situasjon tilbyr vi instrumentell avstivning med innsetting av pedikkel-skruer, bentransplantat, og i utvalgte tilfeller bruk av intercorporal fiksasjon av type TLIF. I tilfeller hvor det er mulig å tilby mindre invasive metoder så brukes en såkalt mini-open teknikk med Wiltze tilgang. Pasienter som gjennomgår større operasjoner med avstivningsprosedyre kontrolleres av våre fysioterapeuter 4 måneder etter operasjonsdato, og kontrolleres med røntgen etter 1 år. Ved behov kontrolleres også pasienten av operatøren.

Tverrfaglige vurderinger

Vi har også mulighet til å utføre tverrfaglige vurderinger som ledes av vår fysikalske avdeling. Pasienten blir innkalt til vurdering hos fysioterapeut med ansvarlig lege tilgjengelig. Ved behov blir det rekvirert en tilleggsundersøkelse ved radiologisk avdeling (eksempelvis funksjonsbilder) og en tverrfaglig vurdering med seksjonens overleger. En del av ryggpasientene kan ha nytte av treningsbehandling før man vurderer operasjon. Det gjelder spesielt for pasienter med kroniske rygg smerter uten radiologiske tegn til kompresjon av nerverstrukturer.

Ventetider

Ryggseksjonen har korte ventetider for alle grupper pasienter. Det nevnes eksemplvis pasienter med prolaps som får sin polikliniske ortopediske vurdering i løpet av **6 uker**, og eventuelt operasjon **2 uker** senere. Les mer om våre ventetider på www.mhh.no/behandlingstilbud/ventetider eller på helsenorge.no.

Avslutningsvis ønsker vi å nevne at ryggseksjonen også har planer om å organisere faglige informasjonsmøter med fastlegene og allmennpraktiserende leger i vår region.

Med vennlig hilsen,

Nikolaos Ikonou, Seksjonsoverlege Ryggseksjonen ved MHH

NETTSIDE OG NYHETS BREV

Les mer om våre nyheter og informasjon som kan være relevant for deg som henviser på vår nettside:

www.mhh.no/for-helsepersonell . Du kan også melde deg på å motta nyhetsbrev digitalt ved å sende en e-post til: Item@mhh.no

Martina Hansens Hospital AS

Postadresse

Postboks 823, 1306 Sandvika

Besøksadresse

Dønskiveien 8, 1346 Gjetsum

E-post

Postmottak@mhh.no

Telefon

06780

Web

www.mhh.no