

# Småbarns- foreldres rettigheter

Bokmål  
2007

# Forord

Denne brosjyren omtaler de lovfestede rettigheter under svangerskap, fødsel, adopsjon og når barna er små. Det er redegjort for støtteordninger for hjemmearbeidende, yrkesaktive, arbeidsledige, skoleelever og studenter med lån i Statens lånekasse og for de som avtjener verneplikten. Omsorg for syke og funksjonshemmede barn gir krav på særlige rettigheter som blir omtalt.

Det gis også kort informasjon om helse- og sosialtjenester for barn og foreldre og pedagogiske tilbud til småbarn. Tilbudene på disse områdene kan imidlertid variere fra kommune til kommune.

Brosjyren henviser til aktuelle lovbestemmelser, en oversikt over lovene finnes bakerst i brosjyren.

Brosjyren er ajourført per januar 2007.

NAV lager brosjyrer på mange av de områdene som behandles i denne brosjyren. NAV lokalt distribuerer brosjyrene.

Flere opplysninger og orientering om mulige endringer i satser m.v. kan fås ved NAV lokalt, Arbeidstilsynets kontorer, eller på Internett:

- Arbeidstilsynet: [www.arbeidstilsynet.no](http://www.arbeidstilsynet.no)
- Barne- og likestillingsdepartementet: [www.bld.dep.no](http://www.bld.dep.no)
- Forsvarsdepartementet: [www.fd.dep.no](http://www.fd.dep.no)
- NAV: [www.nav.no](http://www.nav.no)
- Skattedirektoratet: [www.skatteetaten.no](http://www.skatteetaten.no)
- Helse- og omsorgsdepartementet: [www.hod.dep.no](http://www.hod.dep.no)
- Statens lånekasse for utdanning: [www.lanekassen.no](http://www.lanekassen.no)

Brosjyren er utgitt av Barne- og likestillingsdepartementet.  
Offentlige kontorer kan bestille brosjyren fra:  
Departementenes servicesenter  
Kopi- og distribusjonsservice  
[www.publikasjoner.dep.no](http://www.publikasjoner.dep.no)  
E-post: [publikasjonsbestilling.dep.no](mailto:publikasjonsbestilling.dep.no)  
Telefaks: 22 24 27 86  
Oppgi publikasjonskode Q-0867 B





# Innhold

<b>RETTIGHETER OG STØNADER TIL GRAVIDE</b> .....	3
<b>OPPSIGELSESVERN</b> .....	5
<b>FORBUD MOT DISKRIMINERING AV GRAVIDE OG PERMISJONSTAKERE</b> .....	6
<b>RETT TIL FRI FRA ARBEIDET VED FØDSEL OG ADOPSJON</b> .....	8
– Varsel til arbeidsgiver .....	8
<b>FORELDREPENGER VED FØDSEL OG ADOPSJON</b> .....	10
– Optjening av rett til foreldrepenger .....	10
– Hvordan beregnes foreldrepengene .....	10
– Foreldrepengeperioden .....	11
– Deling av stønadperioden mellom mor og far .....	12
– Fedrekvoten .....	13
– Utsettelse av foreldrepengeperioden .....	13
– Fleksibelt uttak av foreldrepenger .....	14
– Retten til foreldrepenger ved dødfødsel eller hvis barnet dør i stønadperioden .....	16
– Engangsstønad ved fødsel og adopsjon .....	16
– Hjemmefødsel .....	16
– Tilskudd til foreldre som adopterer barn fra utlandet .....	16
<b>RETT TIL REDUSERT OG FLEKSIBEL ARBEIDSTID</b> .....	17
– Hvem har rett til redusert arbeidstid .....	17
– Fritak fra overtidarbeid og merarbeid .....	17
<b>ØKONOMISKE STØTTEORDNINGER</b> .....	19
– Barnetrygd .....	19
– Kontantstøtte .....	21
– Skatteregler for barnefamilier .....	22
– Pensjonspoeng til personer som har omsorg for små barn .....	23
<b>STØNADSORDNING FOR ENSLIG MOR ELLER FAR</b> .....	23
– Barnebidrag .....	25
– Bidragsforskudd .....	25
<b>RETTIGHETER VED BARNES OG BARNEPASSERS SYKDOM</b> .....	26
– Rett til fri fra arbeid .....	26
– Stønad for barn som har varig sykdom .....	28
– Barn på sykehus .....	29
<b>LÅNEKASSENS ORDNINGER FOR SMÅBARNFORELDRE</b> .....	30
<b>VERNEPLIKTIGE MED OMSORGSANSVAR</b> .....	32
<b>PEDAGOGISKE TILBUD FOR FØRSKOLEBARN OG DAGMAMMA/PRAKTIKANTVIRKSOMHET</b> .....	33
– Barnehager .....	33
– Åpen barnehage .....	33
– Spesialpedagogisk hjelp .....	33
– Dagammaer og praktikanter .....	34
<b>HELSE- OG SOSIALTJENESTER</b> .....	35
– Helsestasjoner .....	35
– Avlastningsordninger og støttekontakt .....	35
– Omsorgslønn .....	35
– Hjemmetjenester .....	36
– Familievern .....	36
– Foreldreveiledning .....	36
<b>AKTUELLE LOVER</b> .....	36

# Rettigheter og stønader til gravide

## *Svangerskapskontroll*

Gravid arbeidstaker har rett til fri fra arbeid med lønn i forbindelse med svangerskapskontroll, når slike undersøkelser ikke med rimelighet kan finne sted utenfor arbeidstiden.

## *Sykdom under svangerskapet*

Hvis moren må være borte fra arbeidet fordi hun er syk under svangerskapet, regnes det som vanlig sykefravær. Fraværet skal ikke regnes som en del av foreldrepengeperioden. De siste tre ukene før fødselen skal sykepengene avløses av foreldrepenger.

## *Dekning av utgifter*

Folketrygden dekker egenandelen for nødvendig legeundersøkelse under graviditeten og for en undersøkelse etter at barnet er født. Tilsvarende gjelder for utgifter til fysikalsk behandling til kvinner med bekkenløsning med gangvansker under svangerskapet og inntil 6 måneder etter fødselen. Dersom man må bo hjemmefra mens man venter på at fødselen skal begynne, dekker trygden som hovedregel utgifter til kost og losji i opptil 10 døgn fra man kommer til ventestedet og til man blir innlagt på fødehem eller sykehus.

## *Retten til foreldrepenger ved abort*

Retten til foreldrepenger faller bort hvis kvinnen aborterer innen de første 6 månedene av svangerskapet. Abort etter 6 måneder regnes som fødsel, og moren har rett til 6 ukers foreldrepenger etter forløsningen.

## *Vern mot tungt arbeid og skadelige stoffer*

Noen kvinner har arbeid som kan bli tungt sist i svangerskapet. Eksempler på dette er kvinner som arbeider med rengjøring, i pleieyrker eller butikkansatte. Nattarbeid kan også være tungt for gravide.

Arbeidsgiver har plikt til å tilrettelegge arbeidet slik at belastningen for den gravide ikke blir så stor, så langt dette er praktisk mulig. Arbeidet skal legges opp på en annen måte eller den gravide gis andre arbeidsoppgaver.

I noen yrker utsettes arbeidstakere for særlige faktorer som man vet eller tror kan skade fosteret:

- Fysiske faktorer som for eksempel arbeid under trykk eller ioniserende stråling.
- Biologiske faktorer som for eksempel toksoplasma eller rubellavirus (røde hunder).
- Kjemiske faktorer som for

eksempel løsemidler, kreftfremkallende stoffer, metaller som bly, kvikksølv, krom eller nikkel, cytostatika, visse plastråstoffer, visse ugress- og insektsgifter samt kullos, narkosegasser eller andre gasser som tas opp i blodet.

Arbeidsgiver har en særlig plikt til å ta hensyn til at gravide bør unngå alle skadelige stoffer i arbeidsmiljøet. For enkelte typer arbeid der det er særlige risikoforhold finnes det egne regler. Arbeidstilsynet kan gi nærmere informasjon om dette.

Menn og kvinner som har problemer med å få barn bør være oppmerksomme på at årsaken kan ligge i arbeidsmiljøet. Arbeidsgiver er forpliktet til å arbeide for at arbeidsmiljøet ikke fører til forplantningsskader for kvinnelige eller mannlige arbeidstakere.

#### *Svangerskapspenger*

Gravide kvinner som må slutte i arbeide på grunn av risikofylt arbeidsmiljø, kan få rett til svangerskapspenger.

Vilkårene for arbeidstakere er at kvinnen etter bestemmelser i lov eller forskrift er pålagt å slutte i arbeidet og at det ikke er mulig for arbeidsgivere å tilrettelegge arbeidet eller omplassere kvinnen. En gravid selvstendig næringsdrivende eller frilanser har rett til svanger-

skapspenger dersom hun er utsatt for slike risikofaktorer som gir en gravid arbeidstaker rett til svangerskapspenger. Det er en forutsetning at risikofaktorene er dokumentert og at hun ikke har mulighet til å tilrettelegge sitt virke.

Svangerskapspenger utbetales fra det tidspunkt kvinnen er pålagt å slutte i arbeidet og fram til tre uker før fødselen, da kvinnen går over på foreldrepenger. Svangerskapspenger beregnes på samme måte som sykepenger.

# Oppsigelsesvern

*Oppsigelsesvern er hjemlet i arbeidsmiljøloven § 15-9.*

*Vern mot oppsigelse under graviditet og permisjon*

Ingen arbeidsgiver kan si opp en kvinne fordi hun er gravid. Dette gjelder også i prøvetiden. En gravid kvinne er vernet mot oppsigelse selv om hun på grunn av graviditeten ikke kan gjøre det arbeidet hun ellers gjør. En arbeidsgiver som sier opp en gravid kvinne og gir andre grunner for oppsigelse enn graviditeten, må kunne bevise at det er saklig grunn for oppsigelsen.

Når en arbeidstaker tar permisjon i forbindelse med fødsel eller adopsjon, kan vedkommende ikke sies opp med virkning i fraværperioden når arbeidsgiveren er klar over at fraværet skyldes permisjon. Dersom en arbeidstaker blir lovlig oppsagt i løpet av permisjonstiden, regnes oppsigelsestiden utenom permisjonstiden. Hvis halve oppsigelsestiden er gått når permisjonen begynner, kommer den andre halvparten av

oppsigelsestiden når permisjonsperioden er over. Dette absolutte oppsigelsesvernet i forbindelse med fødsels- og adopsjonspermisjon gjelder i inntil ett år.

En arbeidstaker som tar ut delvis permisjon eller ulønnet permisjon utover det første året, kan ikke av den grunn sies opp. Det gis med andre ord et vern mot oppsigelse som skjer på grunn av permisjonsfraværet. En arbeidsgiver som sier opp en arbeidstaker som tar permisjon utover ett år, må kunne bevise at det er saklig grunn for oppsigelsen.

En arbeidstaker kan selv si opp sin stilling under hele permisjonstiden, med den oppsigelsesfristen som gjelder for arbeidsforholdet.



### *Retten til å gå tilbake til samme stilling*

Arbeidstakeren har krav på å komme tilbake til den samme stillingen som vedkommende hadde før permisjonen. Dette gjelder også når perioder med delvis permisjon er over, samt permisjoner utover den lovfestede retten til permisjon ved svangerskap, fødsel, adopsjon og omsorgsovertakelse for fosterbarn.

Dette er en rett som følger av avtale mellom arbeidsgiver og arbeidstaker.

Unntaksvis kan det likevel være rimelig grunn til å omplassere en arbeidstaker som har hatt permisjon. Det kan ha med arbeidsav-

talen å gjøre, eller komme under styringsretten til arbeidsgiveren.

Men omplassering skal ikke komme på grunn av permisjonen.



Hvis det under fødselen oppstår skader som gjør det vanskelig for moren å fortsette i den stillingen hun hadde før fødselen, skal stillingen primært tilrettelegges for den nye situasjonen som har oppstått. Ved overføring til ny stilling skal moren og hennes tillitsvalgte tas med på råd.

---

## *Forbud mot diskriminering av gravide og permisjonstakere*

Likestillingsloven beskytter mot diskriminering på grunn av kjønn. I utgangspunktet er all forskjellsbehandling på grunn av graviditet, fødsel og uttak av permisjonsrettigheter i strid med likestillingsloven.

Loven gir imidlertid et sterkere vern under permisjon som er forbeholdt

ett av kjønnene. Det vil si at kvinner ikke kan forskjellsbehandles på grunn av graviditet, fødsel og uttak av den permisjonen som er forbeholdt kvinnen (3 uker før fødsel og 6 uker etter fødsel). Mannen kan heller ikke forskjellsbehandles ved uttak av fedrekvoten (6 uker).

Resten av permisjonen kan foreldrene dele seg i mellom, og forskjellsbehandling i disse ukene vil derfor ikke nødvendigvis være i strid med likestillingsloven. Forskjellsbehandling på grunn av permisjonsuttak i denne perioden vil imidlertid som hovedregel også være forbudt, med mindre forskjellsbehandlingen har en saklig grunn (særskilte tilfeller).

Dersom du mener at du har blitt utsatt for ulovlig forskjellsbehandling, kan du henvende deg til Likestillings- og diskrimineringsombudet.

Ombudet kan vurdere om du er blitt utsatt for ulovlig forskjellsbehandling, og gi råd om hvordan du kan ta opp saken. Ombudet kan avgi en skriftlig uttalelse om lovbrudd. I de fleste saker vil partene rette seg etter denne.

Dersom en part er uenig i ombudets uttalelse, kan saken bringes inn for Likestillings- og diskrimineringsnemnda. Ombudet kan også selv bringe en sak inn for nemnda, dersom en av partene ikke følger ombudets uttalelse. Nemnda kan fatte vedtak i saken og partene er forpliktet til å følge vedtaket.

Det er gratis å bruke ombudet og nemnda.

### ***For enkelte typer arbeid finnes det egne lover og bestemmelser***

#### ***Lover:***

Arbeidsmiljøloven §§ 4-5 og 4-2

#### ***Forskrifter:***

- forplantningsskader og arbeidsmiljø (best. nr. 535)
- vern av arbeidstakere mot farer ved arbeid med biologiske faktorer (best. nr. 550)
- vern mot eksponering for kjemikalier på arbeidsplassen (best. nr. 566)

#### ***Veiledninger:***

- administrative normer for forurensing i arbeidsatmosfæren (best. nr. 361)
- løsemiddelskader kan ikke helbredes. Bare unngås. (best. nr. 470)
- gravid i arbeid (best. nr. 475)

#### ***Orientering***

- arbeidsmiljø og graviditet (best. nr. 474)

Kan bestilles fra

Tiden Norsk Forlag A/S,

tlf.: 23 32 76 61, fax 23 32 76 98/99,

Internett:

[www.tiden.no/arbeidsliv](http://www.tiden.no/arbeidsliv) eller  
hos Arbeidstilsynet.



# Rett til fri fra arbeidet ved fødsel og adopsjon

I forbindelse med fødsel og adopsjon har foreldre rett til fri fra arbeidet etter nærmere bestemmelser i arbeidsmiljøloven. Retten til fri fra arbeidet gjelder parallelt og utvidet i forhold til bestemmelsene om foreldrepenger i folketrygdloven kap. 14, som regulerer retten til lønn under permisjonen. Bedre rettigheter kan følge av kollektiv avtale som arbeidstakeren omfattes av.

## *Foreldrepermisjon i barnets første leveår*

Foreldrene har til sammen rett til foreldrepermisjon i inntil tolv måneder eller så lenge det ytes foreldrepenger fra folketrygden. Før fødselen har moren rett til tolv ukers svangerskapspermisjon. Etter fødselen skal hun ha fødselspermisjon de første seks uker. Etter dette kan retten til permisjon deles mellom foreldrene. Foreldrene kan ta permisjon samtidig, men dette kan få konsekvenser for retten til foreldrepenger.

## *Varsel til arbeidsgiver*

Varsel til arbeidsgiver er hjemlet i arbeidsmiljøloven § 12–7.

Hovedregelen er at arbeidsgiver skal varsles så snart arbeidstaker vet at han eller hun skal benytte

- Faren har rett til to ukers omsorgspermisjon i tilknytning til fødselen.
- Før fødselen har moren rett til tolv ukers svangerskapspermisjon.
- Etter fødselen skal hun ha fødselspermisjon de første seks uker.
- Foreldre har rett til ytterligere foreldrepermisjon i barnets første leveår, eller så lenge det ytes foreldrepenger fra trygden.
- I tillegg har hver av foreldrene rett til inntil ett års ulønnet permisjon for hvert barn.
- Moren har rett til fri for å amme.

rettigheter i forbindelse med fødsel eller adopsjon. I forbindelse med fødsel, og spesielt i forbindelse med adopsjon, er det vanskelig å vite nøyaktig tidspunkt for nedkomst eller omsorgsovertakelse.

Ved permisjon i 2 uker eller mer før barnet er født eller de 6 første ukene etter fødselen, skal varsel gis 1 uke i forveien. Ved permisjon i 12 uker eller mer i barnets første leveår, skal varsel gis senest 4 uker i forveien.

Dersom man benytter seg av retten til ulønnet permisjon utover permisjon i barnets første leveår, skal

varsel gis senest 12 uker i forveien.

Dersom fristene ikke holdes, medfører ikke det at arbeidstakeren må utsette permisjonen dersom den er nødvendig på grunn av forhold som arbeidstakeren ikke hadde kjennskap til ved fristens utløp. Varsel gis snarest mulig.

# Foreldrepenger ved fødsel og adopsjon

*Retten til foreldrepenger er hjemlet i folketryktdloven kap. 14.* Foreldrepenger ytes til barnets mor og far ved fødsel eller adopsjon av barn under 15 år.

Adopsjon av ektefelles barn gir som hovedregel ikke rett til foreldrepenger. Adoptivforelder kan likevel ha rett til foreldrepenger hvis stebarnsadoptjonen finner sted så tidlig at stønadperioden ved fødsel fortsatt løper.

Personer som overtar omsorgen for barn under 15 år ved tildeling av foreldreansvaret etter barneloven, kan på visse vilkår gis rett til foreldrepenger som ved adopsjon.

Krav om foreldrepenger settes frem på blankett som fås på NAV lokalt eller hentes på NAV's nettsider: [www.nav.no](http://www.nav.no). Dette gjelder selv om arbeidsgiver utbetaler lønn under permisjonen.

## Opptjening av rett til foreldrepenger

Rett til foreldrepenger opptjenes gjennom yrkesaktivitet. Både moren og faren kan opptjene rett til foreldrepenger ved å være yrkesaktiv med pensjonsgivende inntekt i minst seks av de siste ti

månedene før vedkommendes uttak av foreldrepenger tar til.

Arbeidstid i et annet EØS/EU-land kan legges sammen med et senere arbeidsforhold i Norge.

Likestilt med yrkesaktivitet er perioder med sykepenger, stønad ved barns sykdom, foreldrepenger, svangerskapspenger, eller dagpenger under arbeidsledighet. Likestilt med yrkesaktivitet er også perioder med lønn fra arbeidsgiver under permisjon i forbindelse med videre- og etterutdanning, ventelønn, vartpenger og etterlønn fra arbeidsgiver samt tidsrom med avtjening av militær- eller sivilteneste eller obligatorisk sivilforsvarstjeneste.

Den pensjonsgivende inntekten i opptjeningstiden må ha tilsvart minst halvparten av folketrygdens grunnbeløp på årsbasis. (Det vil si 31 446 kroner i 2006).

## Hvordan beregnes foreldrepengene

Foreldrepenger beregnes etter inntekten til den av foreldrene som har permisjon. Foreldrepenger for arbeidstakere dekkes med 100 prosent av inntekten. Det ytes imidler-

tid ikke foreldrepenger for inntekt som på årsbasis overstiger 6G (377 352 kroner, 2006). Arbeidstaker som har lønn som overstiger 6G, kan imidlertid ha rett til full lønn etter avtale med arbeidsgiver.

Foreldrepenger beregnes som hovedregel på samme måte som sykepenger. For arbeidstaker legges vanligvis inntekten de siste 4 ukene man var i arbeid, til grunn. Det kan imidlertid gjøres unntak hvis denne inntekten avviker mer enn 25 prosent fra vanlig årsinntekt.

Kvinner som går over fra dagpenger under arbeidsledighet til foreldrepenger, skal ha foreldrepengene beregnet etter inntekten i de beste seks månedene i opp-tjeningstiden, dersom dette gir et høyere grunnlag.

#### *Selvstendig næringsdrivende*

Selvstendig næringsdrivende har rett til foreldrepenger med 65 prosent av inntekten, men kan oppnå 100 prosent dekning ved å tegne frivillig tilleggsforsikring (sykepengeforsikring). Forsikringen må være tegnet senest 10 måneder før fødselen eller adopsjonen.

Inntektsgrunnlaget fastsettes ut fra pensjonsgivende inntekt for de siste 3 årene som er ferdig liknet. Det ytes ikke foreldrepenger for inntekt ut over seks ganger folketrygdens grunnbeløp.

## Foreldrepengerperioden

Foreldrepengerperioden ved fødsel er 44 uker med full sats eller 54 uker med redusert sats. Stønadsperioden ved adopsjon er 41 uker eller 51 uker. Hvis bare far har opptjent rett, er stønadsperioden 39 uker eller 29 uker.

Med full sats menes 100 prosent av beregningsgrunnlaget (opp til 6G). For selvstendig næringsdrivende uten tilleggsforsikring, innebærer full sats 65 prosent av inntektsgrunnlaget.

Med redusert sats menes 80 prosent av beregningsgrunnlaget, oppad begrenset til 6G. For selvstendig næringsdrivende uten tilleggsforsikring, innebærer redusert sats 80 prosent av 65 prosent av inntektsgrunnlaget.

Foreldrene må velge hvilken sats de ønsker ved stønadsperiodens begynnelse. Valget gjelder for hele perioden og for begge foreldrenes uttak.

#### *Flerbarnsfødsler- og adopsjoner*

Ved flerbarnsfødsler og ved adopsjon av flere barn samtidig forlenges stønadsperioden med 5 uker for hvert barn mer enn ett. Dette gjelder ved full sats. Ved redusert sats gir det 7 uker ekstra for hvert barn.

Foreldrene kan fritt velge hvordan de vil fordele de ekstra seg i mellom, og kan ta dem ut samtidig eller som en forlengelse av stønadsperioden.

### *Tidlig stebarnsadoptsjon*

Ved tidlig stebarnsadoptsjon har adoptivforeldren tilsvarende rettigheter som fedre fra adopsjonstidspunktet og i den resterende delen av stønadsperioden ved fødsel.

Det er ikke plikt til å ta ut fedrekvote i disse tilfellene.

## **Deling av stønadsperioden mellom mor og far**

Mor og far kan velge å dele den lønnede permisjonstiden. Visse uker må imidlertid benyttes etter bestemte regler. 3 uker før fødsel og 6 uker etter fødsel er forbeholdt mor. 6 uker er forbeholdt far (fedrekvoten, se nærmere omtale s. 13).

Den resterende delen av stønadsperioden kan foreldrene etter nærmere vilkår fordele mellom seg, dersom begge har opptjent rett. Ved fødsel omfatter dette inntil 29 eller 39 uker. Ved adopsjon omfattes 35/45 uker, dvs. hele stønadsperioden med unntak av fedrekvoten. Hvis bare far har opptjent rett, kan han etter nærmere vilkår ta ut tilsvarende del av stønadsperioden.

Mor kan velge å begynne stønadsperioden 12 uker før fødsel. Far kan som hovedregel ikke ta ut foreldrepenger før fra 6 uker etter fødselen.

### *Nærmere om fedres rettigheter*

For at far skal kunne ta ut foreldrepenger som ikke er fedrekvote, kan ikke mor samtidig være hjemme og ta seg av barnet. Dette gjelder uavhengig av om mor har rett til foreldrepenger eller ikke. Far kan bare ta ut foreldrepenger dersom moren etter fødselen eller omsorgsovertakelsen

- går ut i arbeid
- tar offentlig godkjent utdanning på heltid
- kombinerer arbeid og godkjent utdanning slik at dette i sum blir heltid

Far kan også ta ut foreldrepenger dersom mor på grunn av sykdom eller skade er helt avhengig av hjelp til å ta seg av barnet, eller er innlagt i helseinstitusjon.

Hvis mor arbeider deltid (mindre enn 75 prosent stilling), har faren rett til foreldrepenger tilsvarende morens stillingsdel. Hvis mor for eksempel arbeider 60 prosent stilling, kan far ta ut 60 prosent foreldrepenger.

Hvis mor begynner i heltidsarbeid (minst 75 prosent stilling) før stønadsperioden er over, kan den resterende delen av stønadsperioden tas ut av far.

### *Nærmere om fordeling mellom far og mor*

Mor og far kan begge velge å arbeide



de deltid, for eksempel slik at begge foreldrene arbeider 50 prosent stilling. De kan da ta ut 50 prosent foreldrepenger hver i den resterende delen av stønadperioden.

Den ene eller begge foreldrene kan videre utsette eller forlenge sin del av uttaket i samsvar med heltids- eller deltidsarbeid. Se nærmere s. 13 om utsettelse og s. 14 om gradert uttak.

Ved deling av foreldrepermisjon mellom far og mor, forutsetter arbeidsmiljøloven at mor tar sin del i sammenheng og at far tar sin del i sammenheng. Permisjonen kan imidlertid deles på annen måte dersom det foreligger særlige grunner og ordningen ikke virker urimelig for arbeidsgiveren. Det må inngås skriftlig avtale med arbeidsgiveren om arbeidets omfang for å få utsettelse eller gradert uttak av foreldrepenger.

## Fedrekvoten

Seks uker av stønadperioden er forbeholdt far (fedrekvoten) når både moren og faren har opptjent rett og moren har arbeidet minst halv stilling i opptjeningstiden.

Dersom faren ikke benytter fedrekvoten, vil ukene normalt falle bort. Unntak gjelder hvis faren på grunn av sykdom eller skade er helt avhengig av hjelp til å ta seg

av barnet, eller er innlagt i helseinstitusjon. Fedrekvoten kan da søkes overført til mor.

Fedrekvoten kan tidligst tas ut 6 uker etter fødselen. Ved flerbarnsfødsler eller ved adopsjon, kan likevel fedrekvoten tas ut når som helst i stønadperioden.

Dersom det er inngått skriftlig avtale med arbeidsgiver, kan uttaket av fedrekvoten utsettes som følge av heltidsarbeid eller graderes i kombinasjon med delvis arbeid.

Fars foreldrepenger under fedrekvoten beregnes etter hans inntekt. Hvorvidt han oppnår 100 prosent eller 80 prosent dekning, bestemmes av hvilken sats foreldrene har valgt for hele perioden (se s. 11 om foreldrepengerperioden)

Det stilles ikke noe krav til mors yrkesaktivitet el. når far tar ut fedrekvoten. I denne perioden kan mor om ønskelig også ta ut foreldrepenger på inntil 50 prosent i kombinasjon med delvis arbeid.

## Utsettelse av foreldrepengerperioden

Foreldrepengerperioden løper i utgangspunktet sammenhengende. I enkelte tilfeller kan den likevel utsettes. Foreldrepengene må imidlertid tas ut innen tre år etter fødselen eller omsorgsovertakelsen.

### *Ferie*

Foreldrepengeperioden kan utsettes hvis man tar lovbestemt ferie. Når ferien er avsluttet, må resten av perioden tas umiddelbart.

Ferien kan utsettes til etter at foreldrepengeperioden er avsluttet.

Arbeidstakere opparbeider seg rett til feriepenger av foreldrepenger for de første 12 ukene av stønadsperioden hvis man har valgt full lønnsdekning, eller 15 uker hvis man har valgt redusert lønnsdekning.

### *Arbeid på heltid*

Foreldrepengeperioden kan utsettes når den som mottar foreldrepenger er i inntektsgivende arbeid på heltid. Både mor og far kan utsette uttaket. Før utsettelse kan gis, må foreldrepenger være mottatt i seks uker.

Fars rett til foreldrepenger (ikke fedrekvote) er avhengig av mors aktivitet etter fødselen eller omsorgsovertakelsen. Dette innebærer at mor heller ikke kan være hjemmeværende under fars utsettelse. Ved utsettelse av uttak av fedrekvote eller ved utsettelse når det er mer enn ett år etter fødselen eller omsorgsovertakelsen, stilles imidlertid ikke krav til mors aktivitet.

Perioden med fulltidsarbeid må dokumenteres ved skriftlig avtale med arbeidsgiver.

Selvstendig næringsdrivende og frilansere må ha en avtale med NAV lokalt. Aktuelle blanketter for avtale finnes på [www.nav.no](http://www.nav.no) eller kan fås på NAV lokalt.

### *Sykdom*

Hvis stønadsmottakeren på grunn av sykdom eller skade er helt avhengig av hjelp til å ta seg av barnet, eller er innlagt i helseinstitusjon, kan stønadsperioden utsettes. Behovet må dokumenteres med legeerklæring.

Stønadsperioden kan også utsettes hvis barnet er innlagt i helseinstitusjon. Dette kan for eksempel være tilfelle hvis barnet er for tidlig født. I slike tilfeller kan det foreligge rett til pleiepenger, se s. 28.

## **Gradert uttak av foreldrepenger**

Det er mulig å kombinere delvis arbeid med delvis (gradert) uttak av foreldrepenger. Dette gjør det mulig å begynne i arbeid før den ordinære stønadsperioden er over uten å tape foreldrepengerrettigheter.

Forutsetningen er at det foreligger skriftlig avtale med arbeidsgiver om deltidsar-



beidet og at foreldrepengene er tatt ut innen tre år etter fødselen eller omsorgsovertakelsen.

Med unntak av tre uker før og seks uker etter fødsel, kan stønadperioden ved fødsel benyttes til gradert uttak. Ved adopsjon kan hele stønadperioden benyttes til gradert uttak.

Gradert uttak kan gjennomføres uten at stønadperioden forlenges, for eksempel ved at hver av foreldrene i en gitt periode arbeider 50 prosent og mottar foreldrepenger med 50 prosent.

Gradert uttak kan alternativt gjennomføres i form av en forlengelse av stønadperioden. Foreldrene må i så fall ha et lavere samtidig uttak av foreldrepenger enn 100 prosent. For eksempel kan hver av foreldrene arbeide 60 prosent og motta 40 prosent foreldrepenger. De resterende 20 prosent foreldrepenger kan da tas ut over en lengre periode.

En eller begge av foreldrene kan velge å ta ut sin del av stønadperioden gradert. Foreldrene kan velge å ha gradert uttak etter hverandre, eller samtidig. Hvilken arbeidsprosent av fulltid som velges under det graderte uttak, vil avgjøre hva foreldrepengeutbetalingen under arbeidet og varigheten for hvor lenge foreldrepengene skal strekkes ut i tid.

Mors arbeidstid vil ha betydning for hvor stor del av stønadperioden far kan ta ut. Dersom far skal ha gradert uttak av foreldrepenger, kan hans uttak ikke overstige mors stillingsdel. Dersom det er fedrekvoten som tas ut gradert, har imidlertid mors aktivitet etter fødsel eller omsorgsovertakelsen ikke betydning.

#### *Vilkår om avtale*

**Arbeidstakere** må inngå en skriftlig avtale med arbeidsgiver om delvis arbeid som viser stillingsprosenten av fulltidsarbeid vedkommende skal arbeide i og varigheten av dette arbeidet. Arbeidstakerens ønsker skal oppfylles dersom dette ikke medfører vesentlig ulemper for arbeidsgiver. Ved uenighet mellom partene, kan tvisten bringes inn for tvisteløsningsnemnda som administreres av Direktoratet for arbeidstilsynet.

**Selvstendig næringsdrivende og frilansere** inngår en skriftlig avtale med NAV lokalt om delvis utbetaling av foreldrepenger i forhold til stillingsprosent.

Avtale om delvis arbeid kan endres underveis om partene er enige.

Blanketter for avtaleinngåelse mv. finnes på [www.nav.no](http://www.nav.no) eller kan fås på NAV lokalt. Avtalen skal forelegges NAV lokalt før det graderte uttaket skal starte.

## Retten til foreldrepenger ved dødfødsel eller hvis barnet dør i stønadsperioden

Hvis barnet er dødfødt, har moren rett til 6 ukers foreldrepenger etter fødselen. Dersom barnet dør i stønadsperioden, ytes det foreldrepenger i inntil 6 uker av den gjenværende stønadsperioden.

## Engangsstønad ved fødsel og adopsjon

Kvinner som ikke har opptjent rett til foreldrepenger, får utbetalt en engangsstønad. Engangsstønaden utgjør 33 584 kroner (2007). Stortinget fastsetter engangsstønadens størrelse. Det betales ikke skatt av engangsstønaden. Ved flerbarnsfødsel eller adopsjon av flere barn samtidig gis stønaden per barn.

Krav om engangsstønad må fremsettes på blankett som fås på NAV lokalt. Krav skal settes frem innen 6 måneder etter at barnet ble født.

Når mor mottar engangsstønad, kan far få fødsels- eller adopsjonspenger i opptil 39 uker med 80 prosent lønn eller 29 uker med full lønn forutsatt av moren etter fødselen/omsorgsovertakelsen ved

adopsjon går ut i arbeid, tar utdanning eller er syk.

Yrkesaktive som har hatt en inntekt som er lavere enn størrelsen på engangsstønaden, får utbetalt engangsstønad istedenfor foreldrepenger.

Kvinner som er berettiget til Lånekassens fødselsstipend, får dette i tillegg til engangsstønaden.

## Hjemmefødsel

Retten til stønad ved hjemmefødsel er hjemlet i folketrygdloven kap 5. Ved hjemmefødsel har man rett til en kontantstønad som utgjør 1 765 kroner (2007).

## Tilskudd til foreldre som adopterer barn fra utlandet

Foreldre som adopterer barn fra utlandet får et kontanttilskudd på 38.320 kroner (2007). Barne- ungdoms- og familieforvaltningen behandler søknadene om tilskudd og utbetaler beløpet.

Beløpet betales når barnet er kommet til landet.

# Rett til redusert og fleksibel arbeidstid

*Rett til redusert arbeidstid er hjemlet i arbeidsmiljøloven § 10–2 (4).*

## Hvem har rett til redusert arbeidstid

*Både mor og far har rett til redusert arbeidstid dersom det er behov for det av vektige velferdsgrunner. Som viktig velferdsgrunn regnes for eksempel småbarnsforeldres ønske om og behov for mer tid sammen med barna.*

Forutsetningen for å få redusert arbeidstid er at ordningen kan gjennomføres uten særlige ulemper for virksomheten. Tvister mellom arbeidstaker og arbeidsgiver avgjøres av Tvisteløsningsnemda. Saken sendes først til Arbeidstilsynet som er sekretariat for nemda. Reglene praktiseres slik at ulempene må være betydelige før ønsket om redusert arbeidstid kan avvises.

Loven gir ikke en arbeidstaker som får redusert arbeidstid rett til å beholde full lønn.

Redusert arbeidstid kan tas ut som kortere arbeidsdag, færre arbeidsdager per uke, eller i form av arbeidsfrie perioder. Behovet for arbeidsfrie perioder kan for

eksempel melde seg i forbindelse med lengre skoleferier.

En arbeidstaker som ønsker redusert arbeidstid, skal gi skriftlig varsel til arbeidsgiveren snarest mulig og senest 4 uker i forveien. Det kan søkes om redusert arbeidstid for inntil 2 år av gangen. Når den avtalte perioden er over, har arbeidstakeren rett til å gå tilbake til tidligere arbeidstid.

Når en arbeidstaker har redusert arbeidstid, regnes arbeid ut over det som er avtalt ikke som overtid, men som merarbeid. Dette gjelder arbeid som er innenfor alminnelig arbeidstid. Merarbeid gir ikke etter arbeidsmiljøloven rett til overtids tillegg, se arbeidsmiljøloven § 49.

## Fritak fra overtidsarbeid og merarbeid er hjemlet i arbeidsmiljøloven § 10–6 (10)

Yrkesaktive småbarnsforeldre må ofte hjem til faste tider for å ta seg av barna sine. De må for eksempel hente barn i barnehagen. En arbeidstaker kan fritas for overtidsarbeid og merarbeid som går ut over omsorgen for barnet. Dersom det er nødvendig med fullstendig fritak i lengre tid, kan arbeidsgive-



ren kreve dokumentasjon, for eksempel fra ledelsen i barnehagen. Tvist om rett til fritak avgjøres av Tvisteløsningsnemda.

Arbeidstakere har etter arbeidsmiljøloven § 10-2 tredje ledd rett til fleksibel arbeidstid dersom dette kan gjennomføres uten vesentlig ulempe for virksomheten. Dette gir småbarnsforeldre

en mulighet til å få arbeidstiden tilpasset sine behov. Fleksibel arbeidstid kan for eksempel gjennomføres ved en avtale om at arbeidstaker arbeider mer i deler av året for å ha mer fri i andre perioder eller at arbeidstaker innenfor visse rammer selv kan avgjøre når på dagen vedkommende skal arbeide.



# Økonomiske støtteordninger

*I tillegg til foreldrepenger gjelder ytterligere økonomiske støtteordninger og skatteregler for barnefamilier.*

## Barnetrygd

*Barnetrygden er hjemlet i barnetrygdloven.*

Barnetrygden er den viktigste økonomiske støtteordningen for barnefamiliene.

### *Hvem får barnetrygd*

Den som har barn under 18 år boende fast hos seg har rett til barnetrygd. Retten gjelder fra måneden etter fødselen/adopsjonen til og med måneden før barnet fyller 18 år. Retten til barnetrygd faller bort dersom barnet inngår ekteskap eller partnerskap.

Det er et vilkår for rett til barnetrygd at barnet er bosatt i Norge. Ved utenlandsopphold utover 6 måneder kan det gis rett til barnetrygd hvis barnet og den/de barnet bor fast sammen med er pliktige eller frivillige medlemmer i folketrygden. Utenlandsopphold på opptil 6 måneder medfører normalt ikke bortfall av rett til

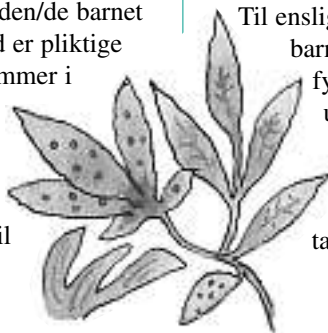
barnetrygd. Barn som skal oppholde seg i Norge i kortere tid enn 12 måneder har i utgangspunktet ikke rett til barnetrygd.

Ordinær barnetrygd for nyfødte tilstås automatisk. Dette betyr at foreldre i de fleste tilfeller ikke trenger å sette frem krav om barnetrygd for nyfødte. Krav må i noen tilfeller fremsettes, bl.a. dersom barnet er eldre enn seks måneder og i tilfeller der det foreligger rett til barnetrygd for ett barn mer enn det faktiske barnetall (utvidet barnetrygd).

### *Satser*

Barnetrygden utbetales per barn. Satsen fastsettes av Stortinget.

For barn som bor på Svalbard, i Finnmark fylke og følgende kommuner i Nord-Troms: Karlsøy, Kvænangen, Kåfjord, Lyngen, Nordreisa, Skjervøy og Storfjord, utbetales det et særskilt tillegg.



Til enslig forsørger som har barn i alderen 0 til 3 år, og fyller vilkårene for rett til utvidet barnetrygd etter barnetrygdloven og full overgangsstønad etter folketrygdloven utbetales et småbarnstillegg.

Det gis ett tillegg per enslig forsørger. Tillegget utbetales fra måneden etter fødsel, til og med den måneden barnet fyller 3 år.

*Utvidet barnetrygd til enslige forsørger*  
 Enslig forsørger med barn under 18 år har rett til barnetrygd for ett barn mer enn det faktiske barnetall (utvidet barnetrygd). Dette innebærer at en enslig forsørger med ett barn får barnetrygd for to barn osv. Retten til utvidet barnetrygd faller bort dersom den enslige forsørgeren gifter seg, får barn med en samboer eller har levd i et ekteskapsliknende forhold i en felles husholdning i minst 12 av de siste 18 månedene.



### *EØS-avtalen*

Et generelt vilkår for rett til barnetrygd er at barnet er bosatt i Norge. En EØS-borger som skal være omfattet av norsk lovgivning etter bestemmelsene i forordning 1408/71 vil i utgangspunktet oppfylle bostedskravet uansett i hvilket EØS-land vedkommende eller hans/hennes familie faktisk er bosatt, og vil ha krav på barnetrygd utbetalt i bostedslandet dersom de øvrige vilkår er oppfylt. Det følger av forordningens artikkel 73 at barnetrygd, i egenskap av familieytelse, utbetales for barn som er bosatt i utlandet, dersom forsørgeren (en av foreldrene) enten arbeider i Norge, på norsk skip, på norsk kontinentalsokkel eller er omfattet av norsk lovgivning mens han/hun arbeider i utlandet.

### ***Ordinær barnetrygd og tilleggssatser 2007***

	<i>Beløp per måned</i>	<i>Beløp per år</i>
Ordinær barnetrygd	970	11 640
<i>Tillegg</i>		
Finnmark-, Svalbard- og Nord-Tromstillegg for barn 0–18 år	320	3 840
Småbarnstillegg til enslige forsørger med barn 0-3 år	660	7 920

## Kontantstøtte

Retten til kontantstøtte gjelder for barn mellom 1 og 3 år og for adoptivbarn som ikke har begynt på skolen. Kontantstøtten kan gis i opptil 23 måneder.

Vilkåret for å få kontantstøtte er at barnet ikke gjør bruk av fulltids plass i barnehage det ytes offentlig driftstilskudd for. Hvis barnet har deltids plass i slik barnehage kan det gis gradert kontantstøtte dersom den avtalte oppholdstiden er under 33 timer per uke.

Kontantstøtten gis per barn uten inntekts- eller behovsprøving. Støtten er skattefri. Perioden med fulle foreldrepenger ved fødsel eller adopsjon for barnet må være utløpt før kontantstøtte kan gis.

Det utbetales ikke kontantstøtte for fosterbarn og for barn med opphold i institusjon. Som hovedregel må barnet og den av foreldrene som mottar støtten bo i Norge for å få kontantstøtte. Rett til kontantstøtte opphører dersom barnet oppholder seg i utlandet i mer enn 3 måneder.

En EØS-borger som skal være omfattet av norsk lovgivning etter bestemmelsene i forordning 1408/71 vil i utgangspunktet oppfylle bostedskravet uansett i hvilket EØS-land vedkommende eller



hans/hennes familie faktisk er bosatt, og vil ha krav på kontantstøtte utbetalt i bostedslandet dersom de øvrige vilkår er oppfylt. Det følger av forordningens artikkel 73 at kontantstøtte i egenskap av en familieytelse, utbetales for barn som er bosatt i utlandet,

dersom forsørgeren (en av foreldrene) enten arbeider i Norge, på norske skip, på norsk kontinental-sokkel eller er omfattet av norsk lovgivning mens han/hun arbeider i utlandet.

Kontantstøtten skal som hovedregel utbetales til den som barnet bor fast hos. Full kontantstøtte kan deles dersom foreldrene ikke bor sammen og det er inngått avtale om delt bosted etter barneloven § 36. Det forutsettes at foreldrene er enige om delt utbetaling. Ellers skal kontantstøtten i sin helhet utbetales til den av foreldrene som barnet står som fast bosatt hos i folkeregisteret.

Søknad om kontantstøtte skal fremsettes skriftlig ved NAV lokalt der søkeren bor. Søknadsskjema fås ved NAV lokalt eller på [www.nav.no](http://www.nav.no). Satsene fastsettes av Stortinget.

## **Kontantstøttesatser 2007**

<i>Avtalt oppholdstid i barnehage per uke</i>	<i>Kontantstøtte i prosent av full ytelse</i>	<i>Kroner per år</i>
Ikke bruk av barnehageplass	100 prosent	39 636
Til og med 8 timer	80 prosent	31 704
9-16 timer	60 prosent	23 784
17-24 timer	40 prosent	15 852
25-32 timer	20 prosent	7 932
33 timer eller mer	Ingen kontantstøtte	0

## **Skatteregler for barnefamilier**

*Økonomiske lettelser gjennom skattesystemet for forsørgere er hjemlet i skatteloven.*

### *Foreldrefradrag*

Foreldre med barn som er under 12 år har rett til såkalt foreldrefradrag. Foreldrefradrag er fradrag for legitimerte kostnader til pass og stell av barn som gis ved beregning av alminnelig inntekt. Fradraget utgjør maksimalt 25 000 kroner for ett barn og 5 000 kroner i tillegg for hvert barn utover første barnet. For ektefeller og for samboere med felles barn er begrensningen felles. Fradraget gis med en halvpart hos hver av ektefellene eller samboerne dersom foreldrene ikke er enige om en annen fordeling.

For barn som på grunn av handikap eller lignende har særskilt behov for

omsorg og pleie, kan det gis foreldrefradrag for legitimerte kostnader til pass og stell selv om barnet er 12 år eller eldre. Pass og stell av barn omfatter ikke behandling av barnets særlige pleie- og omsorgsbehov.

### *Personfradrag i alminnelig inntekt*

Ektefeller hvor begge har inntekt, lignes normalt særskilt for hver sin inntekt. Det gis da personfradrag i skatteklasser 1 og 2. Ektefeller som lignes under ett for inntekt, gis personfradrag i skatteklasser 1 og 2. Ektefeller lignes alltid under ett for formue. Samboere lignes normalt hver for seg for formue og inntekt og gis personfradrag i skatteklasser 1 og 2. Enslig forsørgere gis personfradrag i skatteklasser 1 og 2. Personfradraget fastsettes årlig av Stortinget. I 2007 er personfradraget i alminnelig inntekt 37 000 kroner i skatteklasser 1 og 74 000 i skatteklasser 2. Mer informasjon om skattereglene fås på ligningskontoret og på [www.skatteetaten.no](http://www.skatteetaten.no).



## Pensjonspoeng til personer som har omsorg for små barn

Personer som har omsorg for små barn opptjener pensjonspoeng, såkalte omsorgspoeng. Det gis 3,00 pensjonspoeng i året for ulønnet arbeid for barn under syv år.



Omsorgspoeng blir godskrevet automatisk til den som mottar barnetrygd for barnet/barna. Hvis omsorgsyter har en pensjons-givende inntekt som gir et høyere pensjonspoeng enn 3,00, ca. 251 000 kroner per år får omsorgspoengene vanligvis ingen betydning. Foreldrene kan be om at omsorgspoengene overføres til den andre av foreldrene. Hvis omsorgspersonen ikke mottar barnetrygd, må vedkommende søke trygdekontoret om omsorgspoeng.

Ved omsorg for funksjonshemmet/ alvorlig sykt barn over 7 år kan man også søke om omsorgspoeng. Hvis barnet mottar hjelpestønad sats 3 eller 4, skal omsorgspoeng godskrives automatisk.

---

## Stønadsordning for enslig mor eller far

*Ytelser til enslige forsørgere er hjemlet i folketrygdloven kap 15.*

Folketrygden gir økonomisk hjelp til en mor eller far som er alene om omsorgen for barn. En enslig mor eller far skal sikres inntekt og midlertidig hjelp til selvhjelp slik at

de kan bli i stand til helt eller delvis å forsørge seg selv ved eget arbeid.

Ytelser som enslig mor eller far kan få etter folketrygdloven er:

### *Overgangsstønad*

Overgangsstønad kan gis opp til 2

måneder før fødsel og fram til det yngste barnet er åtte år, men ikke mer enn i tre år til sammen. Under nødvendig utdanning kan stønadstiden utvides med opp til to år. Når det yngste barnet er over tre år må forsørgeren være i arbeid eller utdanning på minst halv tid, eller være reell arbeidssøker for å motta overgangsstønad. Stønad er inntektsprøvd og kan gis inntil 1,85 G. Fra 1. mai 2006 utgjør dette 116 350 kr. i året. Fra 1. oktober 2003 utbetales overgangsstønaden uten fradrag for underholdningsbidrag.

I omstillingstid etter separasjon, skilsmisse eller samlivsbrudd, kan enslig mor eller far få stønad i inntil to år før det yngste barnet fyller ti år. Det stilles krav om yrkesrettet aktivitet.

#### *Utdanningsstønad*

Utdanningsstønad kan gis til enslige forsørgere som tar nødvendig utdanning i perioden hvor det gis rett til overgangsstønad. Det gis vanligvis ikke utdanningsstønad i mer enn tre år eller etter at yrkeskompetanse er oppnådd.

#### *Stønad til barnetilsyn*

Stønad til barnetilsyn gis til enslig forsørger som må overlate nødvendig tilsyn med barn til andre på grunn av utdanning eller arbeid utenfor hjemmet, eller vedkommende har meldt seg som reell arbeidssøker eller har etablert egen

virksomhet. Stønaden utgjør 64 prosent av dokumenterte utgifter opp til maksimalsatsene. Maksimalsatsene for 2007 er 35 496 kroner for ett barn, 46 308 kroner for to barn og 52 488 kroner for tre eller flere barn. Stønaden faller helt bort når inntekten er over 6 ganger grunnbeløpet (377 352 kroner fra 1. mai 2006). Stønaden kan gis i ett år ved forbigående sykdom hos forsørgeren.

Stønaden gis til barnet er ferdig med fjerde skoleår, men kan på visse vilkår forlenges.

#### *Tilskudd til flytting for å komme i arbeid*

Dersom det er nødvendig å flytte for å komme i arbeid, kan det gis tilskudd til flytteutgifter. Stønadsmottakere plikter selv å melde fra til trygdekontoret dersom endring av sivilstand med videre gjør at de ikke lenger er stønadsberettiget.

#### *Tilskudd til flytting for å komme i arbeid*

Dersom det er nødvendig å flytte for å komme i arbeid, kan det gis tilskudd til flytteutgifter.

Stønadsmottakere plikter selv å melde fra til NAV-kontoret dersom endring av sivilstand med videre gjør at de ikke lenger er stønadsberettiget.

## Barnebidrag

*Bidragsreglene finnes i kap. 8 i barneloven. Det er gitt nærmere regler om fastsettelse og endring av barnebidrag i forskrift av 15. januar 2003.*

Begge foreldrene har plikt til å sørge for sine barns underhold etter evne.

Den av foreldrene som ikke bor fast sammen med barnet har plikt til å betale barnebidrag. Dette gjelder uansett om foreldrene har vært gift med hverandre eller ikke, og selv om den bidragspliktige ikke har foreldreansvar for barnet. Det er barnet som har rett til bidrag. Den som mottar bidrag på vegne av barnet, skal bruke det til forsørgelse av barnet.

Foreldre kan avtale seg i mellom hvor høyt bidraget skal være. Foreldre kan få veiledning på NAV-kontoret. Blir foreldrene ikke enige kan de mot et gebyr kreve at bidragsfogden fastsetter bidraget. Bidraget fastsettes med utgangspunkt i hva det koster å underholde barn. Underholdskostnader er fastsatt sjablonmessig og varierer bl. a. med alder. Underholdskostnadene fordeles forholdsmessig mellom foreldrene etter deres inntekter, rundet av til

nærmeste sjettedel. Beregnet bidrag vurderes mot bidragspliktiges bidragsevne. Det tas også hensyn til samvær, ved at utgifter til samvær trekkes fra beregnet bidrag.

## Bidragsforskudd

Den av foreldrene som mottar underholdsbidrag, kan ha rett til bidragsforskudd. Som hovedregel skal forskuddets størrelse behovsprøves ut fra forskuddsmottakerens inntekt, sivile status og antall egne barn i egen husstand som han/hun forsørger. Forskuddet vil etter behovsprøving enten bli gitt med 100 %, 75 % eller 50 % av fullt forskuddsbeløp. Fra 1. juli 2006 er fullt forskuddsbeløp 1 250 kroner per måned per barn.

Dersom forskuddsmottakeren har en årsinntekt som overstiger 320 ganger det månedlige beløpet for fullt bidragsforskudd, faller retten til forskudd bort. Forskuddet er et minstebeløp som utbetales av NAV-kontoret også i situasjoner der faren er ukjent eller der

bidragspliktige av andre grunner ikke betaler bidrag.

Mer informasjon på NAV-kontoret eller [www.NAV.no](http://www.NAV.no)



# Rettigheter ved barns og barnepassers sykdom

*Arbeidstaker har rett til fri ved barns ellers barnepassers sykdom etter arbeidsmiljøloven § 12-9.*

*Arbeidstaker har under fraværet rett til omsorgspenger etter folkestrygdloven kapittel 9.*

## Rett til fri fra arbeidet

*Barns sykdom, herunder langvarig sykdom og funksjonshemming*

Arbeidstakere som har omsorg for barn under 12 år har rett til fri fra arbeidet med omsorgspenger ved barns sykdom. Arbeidstaker har også rett til fri hvis barnet skal følges til legeundersøkelse eller annen oppfølging i forbindelse med sykdom.

- Hver av foreldrene har rett til fri inntil 10 dager årlig.
- Foreldre med flere enn to barn har rett til fri inntil 15 dager hver.
- Enslige forsørgere har rett til fri inntil 20 dager, eventuelt 30 dager dersom de har omsorg for flere enn to barn.

Selv om den ene av foreldrene er alene med omsorgen, kan foreldrene fordele permisjonsretten mellom seg i forhold til avtalt samvær. Det er et vilkår at trygdekontoret

får skriftlig erklæring fra begge foreldrene om samværsfordelingen.

Retten til permisjon ved barns eller barnepassers sykdom gjelder uavhengig om man er deltids- eller heltidsansatt, og uavhengig av hvordan arbeidsdagene er fordelt på ukedagene. Hvis man har kortere arbeidsdag enn vanlig, blir likevel en dags fravær regnet som hel dag.

Omsorg for kronisk syke, langvarig syke eller funksjonshemmede barn, og hvor dette fører til markert høyere risiko for fravær fra arbeidet, gir rett til tillegg av 10 stønadsdager for hver av foreldrene. Dette innebærer for eksempel at ett funksjonshemmet barn gir rett til 20 stønadsdager til hver av foreldrene. Foreldre med to ikke-funksjonshemmede og ett funksjonshemmet barn får 25 dager hver og foreldre med to funksjonshemmede barn vil få 30





dager hver. Er man alene med omsorgen for et alvorlig sykt eller funksjonshemmet barn, doubles antall stønadsdager.



Det ytes omsorgspenger for årlig inntekt inntil 6G, 377 352 kroner (fra 1. mai 2006). Inntekt utover dette refunderes ikke av folketrygden. Dette er i tråd med de generelle reglene for syke- og foreldre-penger.\* Omsorgspenger regnes ut på samme måte som sykepenger ved arbeidstakers egen sykdom. Rett til omsorgspenger gjelder til og med det kalenderåret barnet fyller 12 år. Dersom barnet er kronisk sykt eller funksjonshemmet, gjelder retten til og med det året barnet fyller 18 år.

\*Arbeidsgiver betaler ut omsorgspenger ved barns sykdom, men får tilbake fra trygdekontoret det som blir utbetalt mer enn 10 dager.

### *Syk barnepasser*

Dersom den som passer barnet til daglig er syk (for eksempel den ene av foreldrene, dagmamma eller familiebarnehageassistent) eller dersom vedkommende er forhindret

fra tilsyn med barnet fordi han/hun følger et annet barn til utredning eller til innlegging i helseinstitusjon har arbeidstaker også rett til fri med omsorgspenger etter de samme reglene som over. Disse dagene går av samme kvote som de dagene en arbeidstaker har rett til ved barns sykdom.

### *Barn innlagt på sykehus eller annen helseinstitusjon*

Den som har barn innlagt på sykehus eller lignende og som oppholder seg ved sykehuset, har rett til permisjon. Dette gjelder uansett hvor mange dager det er tale om. Retten til permisjon gjelder også etter at barnet er utskrevet, når arbeidstaker må være hjemme fordi barnet trenger kontinuerlig tilsyn og pleie. Denne retten gjelder til og med det året barnet fyller 12 år, eventuelt 18 år dersom barnet har en kronisk sykdom, langvarig sykdom eller er funksjonshemmet.

Det ytes pleiepenger fra trygden når pleiebehovet strekker seg over mer enn 7 dager. Disse gis etter de samme bestemmelsene som sykepenger fra trygden.

### *Barn med livstruende sykdom*

Yrkesaktive som har omsorg for barn med livstruende eller annen svært alvorlig sykdom eller skade har rett til permisjon. Dette gjelder uansett hvor mange dager det er tale om. Denne retten gjelder til og



med det året barnet fyller 18 år. Hvis barnet er utviklingshemmet gjelder ingen aldersgrense.

Det kan foreligge rett til pleiepenger fra folketrygden i tilsvarende situasjoner som gir rett til permisjon. Også andre enn barnets foreldre kan få pleiepenger dersom det er nødvendig av hensyn til barnet. Begge foreldre kan få pleiepenger samtidig, hvis det er behov for det. Pleiepenger beregnes som sykepenger, men til selvstendig næringsdrivende kan tilsen tilstås fra første fraværsgdag.

#### *Kurs – opplæring*

Det ytes opplæringspenger, hvis den som har omsorg for barn med funksjonshemming eller en langvaring sykdom gjennomgår opplæring ved en godkjent helseinstitusjon eller deltar på foreldrekurs ved et offentlig spesialpedagogisk kompetansesenter.

## **Stønad for barn som har varig sykdom**

Dersom barnet har en varig sykdom eller funksjonshemming, kan det gis grunnstønad, hjelpestønad eller begge deler.

At tilstanden er varig vil si at den varer i minst 2-3 år. Disse stønadene må det søkes om og søknaden må grunngis. NAV-kontoret kan hjelpe til med dette.

#### *Grunnstønad*

Denne stønaden skal dekke visse ekstrautgifter som følger av barnets sykdom, f.eks. slitasje på klær og sengetøy, særlig dyr mat og liknende. Sykdommen og ekstrautgiftene må være varige, det vil si 2-3 år. Satsene for grunnstønad varierer etter hvor store de nødvendige ekstrautgiftene er. Den laveste satsen er 6 864 kroner per år (2007).

#### *Hjelpestønad*

Det kan gis hjelpestønad hvis en sykdom eller en skade er så omfattende at barnet trenger ekstra tilsyn eller pleie. Hjelpestønad til tilsyn og pleie er begrenset til private pleieforhold, det vil si at pleien og tilsynet utføres av familiemedlemmer eller lønnet privat hjelp. Ved tildeling og utmåling av omsorgslønn for privat omsorg kan kommunen kreve at det søkes om hjelpestønad som grunnutløst. Ordinær hjelpestønad er 12 312 kroner per år (2007). Hvis barnet trenger mer tilsyn eller pleie enn det som gir rett til ordinær hjelpe-



stønad, kan hjelpestønaden forhøyes, dersom dette gir bedre muligheter for at barnet kan bo hjemme. Omfanget av tilsynet eller pleien vil være avgjørende.

### *Hjelpemidler*

Hjelpemidler som bedrer barnets funksjonsevne kan lånes fra NAVs hjelpemiddelsentral i fylkene.

## Barn på sykehus

### *Rett til å ha pårørende hos seg*

Barn har rett til å ha minst en av sine pårørende hos seg under hele sykehusoppholdet. Pårørende skal få tilbud om mat og overnatting på sykehuset. Barn skal fritt kunne motta besøk utenom den vanlige besøkstid.

### *Reiseutgifter*

Når sykehuset av medisinske grunner innkaller pårørende, dekker folketrygden reiseutgifter for den som følger barnet til og fra sykehuset ved innleggelse og utskrivelse.

### *Lek og undervisning*

Sykehuset skal legge forholdene til rette for lek og aktivitet. Barn i skolepliktig alder har rett til undervisning under sykehusoppholdet.

### *Informasjon*

Barn og pårørende har rett til forståelig informasjon om sykdommen og behandlingen som gjennomføres.



# Lånekassens ordninger for småbarnsforeldre

## *Fødselsstipend*

Elever og studenter som får barn mens de er i utdanning kan få fødselsstipend i inntil 42 uker. Vilkårene er at eleven/studenten har hatt rett til stipend og lån fra Lånekassen de siste seks månedene før fødselen, at han/hun bor sammen med barnet og at ektefellen/samboeren ikke samtidig mottar fødselspenger fra folketrygden. Det gjøres unntak ved bruk av ordningen for uttak av graderte foreldrepenger (tidligere tidskonto).

Både mor og far kan få fødselsstipend hvis vilkårene er oppfylt, men tre uker før og seks uker etter fødselen er forbeholdt mor. Resten av perioden, 33 uker, kan deles mellom foreldrene, men de kan ikke få fødselsstipend samtidig. Faller deler av perioden i sommerferien, kan det gis stipend også for denne perioden.

Stipendbeløpet er lik det studenten ellers kan få i stipend og lån for de aktuelle ukene. Forskjellen er at alt gis som stipend i perioden med fødselsstipend, ingenting

som lån. Les mer om fødselsstipend på [www.lanekassen.no/fodsel](http://www.lanekassen.no/fodsel).

## *Adopsjon*

Elever og studenter som adopterer barn kan få fødselsstipend i 39 uker etter adopsjonen. Vilkårene er de samme som ved fødsel.

## *Forsørgerstipend*

Elever og studenter som har barn kan få et behovsprøvd forsørgerstipend for egne og ektefelles barn. Forutsetningen er at barnet er under 16 år og at eleven/studenten bor sammen med barnet minst 40 prosent av tiden. Forsørgerstipendet er behovsprøvd mot en eventuell ektefelles/samboers inntekt og eleven eller studentens egen inntekt og formue.

## *Lettelser i tilbakebetalingen ved fødsel og omsorg*

Det kan gis betalingsutsettelse og rentefritak i inntil tolv måneder fra fødselen eller adopsjonen fant sted. For å få rentefritak er det en forutsetning at inntekten er lav.



Har man omsorg for barn under ti år, kan det gis betalingsutsettelse og rentefritak også utover det første året etter fødselen/adopsjonen. Kravet er at både inntekten til den som har omsorgen for barnet og den samlede familieinntekten er under fastsatte grenser.

Enslige forsørgere som har inntekt under fastsatt grense, kan få beta-

lingsutsettelse og rentefritak så lenge barnet er under ti år.

Les mer om betalingsutsettelse på [www.lanekassen.no/utsettelse](http://www.lanekassen.no/utsettelse) og rentefritak på [www.lanekassen.no/rentefritak](http://www.lanekassen.no/rentefritak).

Lånkassens forskrifter fastsettes av Stortinget for ett år av gangen. Det tas forbehold om at vilkårene for ordningene beskrevet ovenfor kan endres.



# Vernepliktige med omsorgsansvar

## *Velferdspermisjon*

Vernepliktige mannskaper kan ta ut sin lønnede fedrekvote på inntil 6 uker under avtjening av første-gangstjenesten. Fedrekvoten kommer i tillegg til 14 dagers permisjon i forbindelse med eget barns fødsel. Permisjonen kan deles opp i to perioder. Gratis hjemreise gis ved en av permisjonsreisene. Reisetid inngår i permisjonstiden.

## *Enslige forsørgere*

Vernepliktige som har eneomsorg for barn, får utsettelse med første-gangstjenesten så lenge omsorgsforholdet varer, og inntil utløpet av det året den vernepliktige fyller 33 år.

Ved repetisjonsøvelser kan det gis utsettelse hvis en har eneomsorg for barn, så fremt avdelingen ikke kan tilby fleksible permisjonsordninger slik at barnets omsorgsbehov kan ivaretas under øvingen på tilnærmet samme måte som ellers.

Dette gjelder også hvis den vernepliktige har midlertidig eneomsorg fordi den andre omsorgspersonen ikke kan passe barnet på grunn av egen arbeids-

situasjon, studier eller sykdom. (Det kreves tungtveiende begrunnelser).

## *Delt foreldreomsorg*

Vernepliktige som har delt omsorgsansvar, kan primært bli plassert så nær hjemstedet at de kan bo hjemme, eller få kortest mulig tjenestetid.

## *Utsettelse av militærtjenesten*

Benyttes den lovfestede rett til fødsels- eller adopsjonspermisjon som er opparbeidet fra arbeid før militærtjenesten, kan det gis utsettelse med all militærtjeneste så lenge omsorgspermisjonen varer.

## *Avtjening av militær- eller sivil-tjeneste gir opptjeningsrett til fødsels- eller adopsjonspenger*

Avtjening av militær- eller sivil-tjeneste eller obligatorisk sivilfor-svarstjeneste gir opptjeningsrett til fødsels- eller adopsjonspenger.



Søknader om permisjoner blir behandlet av vedkommende rulleførende enhet. Sjefen for vernepliktverket er klageinstans. Søknad om fødselspermisjon bes innlevert i god tid. Permisjonstid kan fastsettes når permisjonen påbegynnes.

# Pedagogiske tilbud for førskolebarn og dagmamma/praktikantvirksomhet

## Barnehager

Barnehagen er et pedagogisk tilbud som skal bidra til å gi barn en utviklende, stimulerende og trygg førskoletid. Barnehagetilbudet varierer med hensyn til eierforhold, pedagogisk innhold og oppholdstider. Barna blir tatt opp etter søknad, og etter regler som er fastsatt av barnehageeier (kommunal eller privat eier). Kommunen har ansvaret for godkjenning og tilsyn av alle barnehagene i kommunen.

Alle barnehager skal være helsemessig tilfredsstillende og lokalene skal være godkjent av kommunen (evt. helsemyndighetene, evt. godkjent gjennom forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler).

Etter barnehageloven skal barn med nedsatt funksjonsevne prioriteres ved opptak. Barn kan få spesialpedagogisk hjelp i barnehagen (*se Spesialpedagogisk hjelp*). Det finnes også spesielle ordninger for å ivareta behovene til minoritetspråklige barn, nyankomne flyktningers barn og samiske barn.

Kontakt barnehageadministrasjonen i kommunen for søknadsskjema og nærmere informasjon.

## Familiebarnehager

En del kommuner og privatpersoner har opprettet familiebarnehager der barna får være i private hjem. Familiebarnehagene ledes som andre barnehager av en førskolelærer.

Lover og forskrifter: Barnehageloven, kommunehelsetjenesteloven og forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler, forskrift om familiebarnehager.

## Åpen barnehage

I noen kommuner/bydeler finnes det åpne barnehager, som er et gratis korttidstilbud for familier som ikke har ordinær barnehageplass. I dette tilbudet må barnet komme i følge med en omsorgsperson (foreldre, dagmamma, praktikant m.m.). Åpen barnehage er ment å skulle være et møtested for både barn og omsorgspersoner/foreldre, og et sted det er mulig å få pedagogisk hjelp og oppfølging.

Lov og forskrifter: Barnehageloven, Rammeplan for barnehagen

## Spesialpedagogisk hjelp

Barn under skolepliktig alder har rett til spesialpedagogisk hjelp når det etter sakkyndig vurdering er nødvendig. PP-tjenesten er sakkyndig instans. Hjelpen kan gis i

hjemmet, barnehagen eller på annen måte. Det er PP-tjenesten i kommunen som formidler og samordner tiltakene.

Dersom det spesialpedagogiske tilbudet gis i barnehagen, skal det gis fradrag i foreldrebetalingen for det aktuelle antallet timer barnet er tildelt slik hjelp.



Lover: Opplæringsloven (§5-7)

## Dagmammaer og praktikanter

Velger foreldre å la dagmamma eller praktikant passe barna gjelder spesielle skatteregler. Ved å ansette en person for å passe barna blir man arbeidsgiver. Som arbeidsgiver må en forholde seg til gjeldende skatte- og trygderegler. Nærmere opplysninger om dette fås ved å kontakte NAV lokalt, ligningskontoret og skatteoppkreveren.

Foreldre som er arbeidsgiver for praktikant eller dagmamma, skal ikke betale arbeidsgiveravgift for lønn og annen godtgjørelse for pass og stell av barn. Man kan dessuten få fradrag i skattepliktig inntekt for dokumenterte utgifter til pass og stell av barn (Se Foreldrefradrag, side 22). Lønn for særskilt omsorg eller pleie av barn med handicap eller lignende, kan

utløse plikt til å betale arbeidsgiveravgift.

For de som passer barna er det en fordel å ha egen registrert inntekt. Det får betydning for utbetalinger fra folketrygden blant annet når det gjelder sykepenger, og det vil virke på opparbeidelsen av pensjonspoeng.

Dagmamma som tar imot barn i sitt hjem eller annet lokale skal sørge for at lokalene er helsemessige tilfredsstillende.

For nærmere opplysninger, se brosjyrene «Skatteregler ved barnepass» og «Familiebarnehager og skatt» som kan fås hos ligningskontoret. Brosjyrene finnes også på internett, se [www.skatteetaten.no](http://www.skatteetaten.no) under Publikasjoner, Brosjyrer og bøker.

Lover og forskrifter: Kommunehelsetjenesteloven og forskrift om miljørettet helsevern



# Helse- og sosialtjenester

## Helsestasjoner

Helsestasjonene er en del av den lovpålagte kommunale helse-tjenesten og er et tilbud til barn og ungdom 0–20 år. Virksomheten, som arbeider tverrfaglig og tar utgangspunkt i familiens ressurser og muligheter til å fremme barnas helse, omfatter hovedoppgavene:

- helseundersøkelser og rådgivning med oppfølging/henvisning ved behov, herunder syn, hørsel og språk
- forebyggende psykososialt arbeid
- opplysningsvirksomhet og veiledning individuelt og i grupper – på ulike områder som har med barnet – eller foreldre og barn å gjøre
- hjemmebesøk
- samarbeid om habilitering av barn med spesielle behov, herunder kronisk syke og funksjonshemmede
- informasjon om og gjennomføring av vaksinasjon
- samarbeid med skolen for å fremme gode læringsmiljøer for elever

Kommunene skal også tilby svangerskapskontroll i tilknytning til helsestasjon. Tilbudet omfatter i tillegg til helseundersøkelser, rådgivning med oppfølging/henvisning ved behov, opplysningsvirksomhet og samlivs- og foreldreveiledning.

For mer informasjon se Forskrift 3. april 2003 om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten; [www.lovdata.no](http://www.lovdata.no) 15-1235 Nasjonale faglige retningslinjer for undersøkelse av syn, hørsel og språk hos barn; [www.shdir.no](http://www.shdir.no)

## Avlastningsordninger og støttekontakt

Kommunen har plikt til å ha avlastnings- og støttekontakttilbud som en del av sine sosiale tjenester.

Avlastning gis til familier med særlig tyngende omsorgsoppgaver. Tjenesten ytes i eller utenfor hjemmet.

Støttekontakt gis bl.a. til barn med funksjonshemninger og til barn i familier med ulike sosiale og helsemessige problemer. Støttekontakten kan hjelpe det enkelte barnet til en mer variert og meningsfylt fritid.

Kommunen vurderer behov og omfang.

Søknadsskjema fås ved henvendelse til kommunen  
Lover: Sosialtjenesteloven.

## Omsorgslønn

Omsorgslønnsordningen tar sikte på å gi økonomisk godtgjøring til personer som har særlig tyngende omsorgsarbeid. Omsorgslønn er en av de tjenestene kommunene plikter å ha etter sosialtjenesteloven, og den

tildeles etter en skjønnsmessig vurdering av brukerens behov og hvilke andre tjenester som kan være aktuelle. Omsorgsyteren har ikke noe rettskrav på omsorgslønn på lik linje med andre sosiale tjenester.

Rundskriv I-42/98 om omsorgslønn gir en veiledning om ordningen

## Hjemmetjenester

Kommunene har etter sosialtjenesteloven og kommunehelsetjenesteloven plikt til å ha tilbud om hjelp i hjemmet til de som har særlige hjelpebehov. Særlige hjelpebehov kan oppstå på grunn av foreldres eller barns funksjonshemning, sykdom eller andre årsaker.

Kommunen vurderer behov og omfang.

15-1298 Barne og unge med nedsatt funksjonsevne, hvilke rettigheter har familien?; [www.shdir.no](http://www.shdir.no)

## Familievern

*Familieverntjenesten er hjemlet i lov om familievernkontorer.*

Familiemedlemmer som opplever problemer eller vanskeligheter innad i familien, kan ta kontakt med familieverntjenesten som kan gi råd og veiledning enten til hele familien, til paret eller til enkeltpersoner. Det finnes familievernkontor i hvert fylke. Tjenesten er gratis.

Familieverntjenesten driver også mekling i forbindelse med separa-

sjon/samlivsbrudd. Meklingen er obligatorisk for alle ektepar og samboerpar med felles barn under 16 år. Formålet med meklingen er at foreldre skal få hjelp til å komme fram til en god avtale om hvor barna skal bo, samværsordning etc. etter samlivsbrudd.

## Foreldreveiledning

Tilbud om foreldreveiledning gis bl.a. på helsestasjonen, i barnehagen og i skolen. Her kan foreldre utveksle erfaringer og ta opp spørsmål som gjelder det å oppdra egne barn og få informasjon og veiledning om barns behov og utvikling. Helsestasjonen, barnehagen og skolen kan også hjelpe til med å finne fram til andre hjelpeinstanser når foreldrene ønsker det.

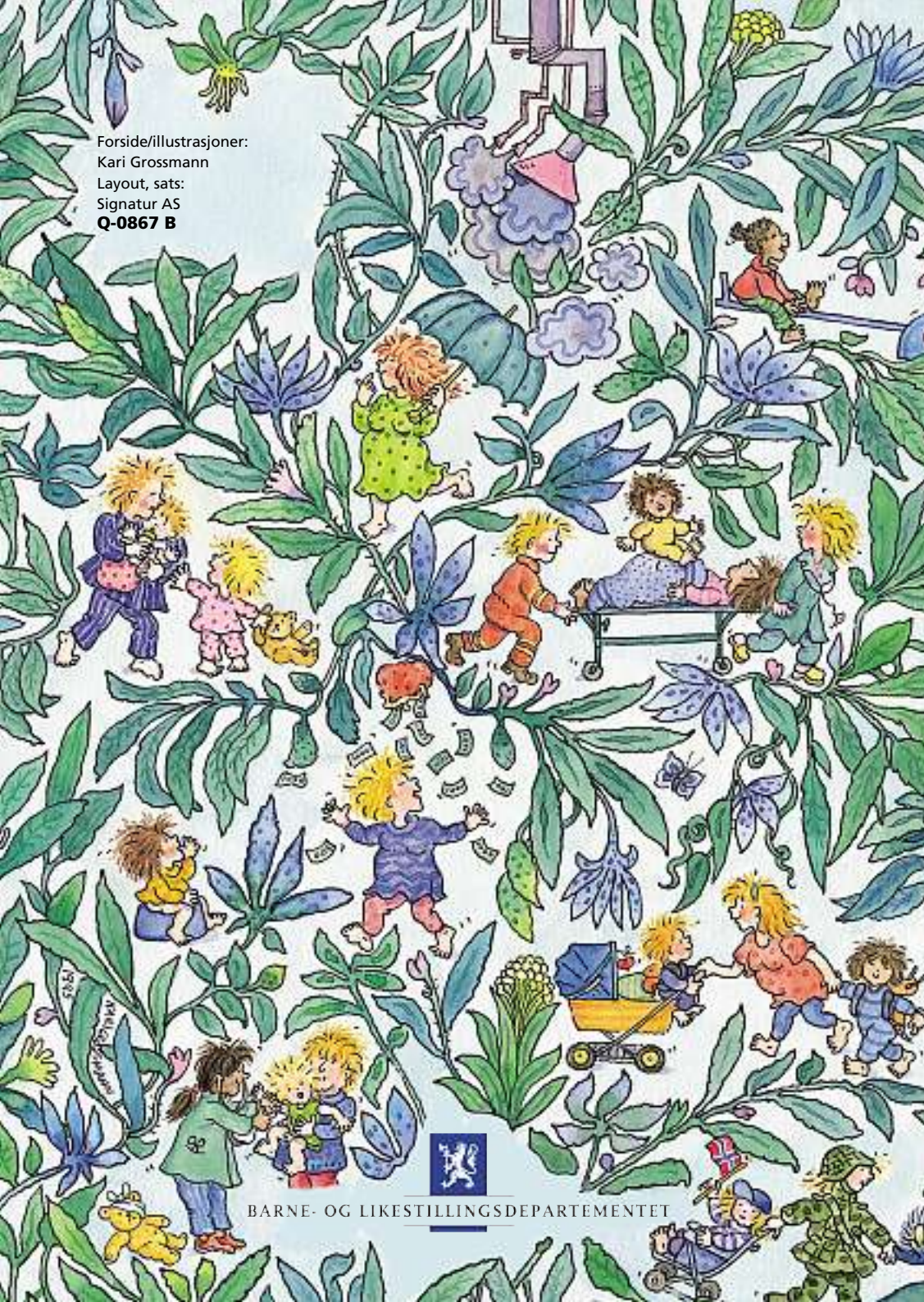
Mer informasjon samt en oppdatert oversikt over materiell som er utgitt finnes på: [www.bufetat.no/foreldreveiledning](http://www.bufetat.no/foreldreveiledning)

## Aktuelle lover

Arbeidsmiljøloven  
Barnehageloven  
Barneloven  
Barnetrygdloven  
Familievernkontorloven  
Folketrygdloven  
Forsørgerfradragloven  
Opplæringsloven  
Kontantstøtteloven  
Skatteloven  
Sosialtjenesteloven



Forside/illustrasjoner:  
Kari Grossmann  
Layout, sats:  
Signatur AS  
**Q-0867 B**



BARNE- OG LIKESTILLINGSDEPARTEMENTET