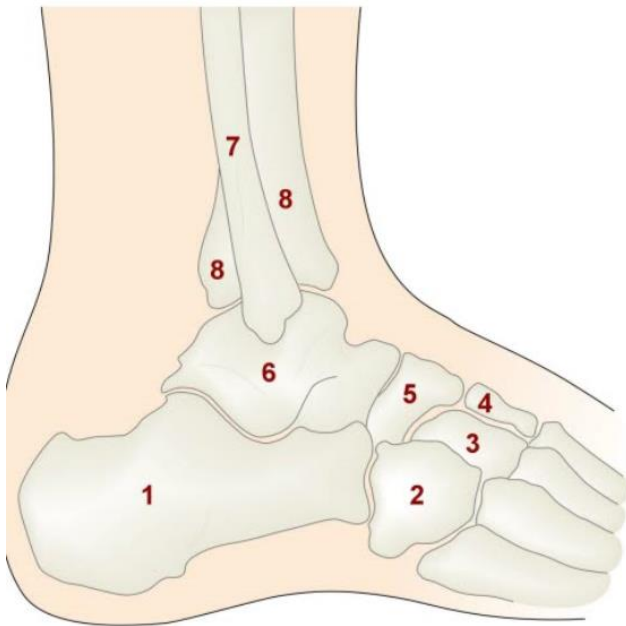




## Informasjon om avstivingsoperasjoner i ankel og bakfot

I ankelregionen er det 4 store ledd, og av og til kan det være nødvendig å stive av ett eller flere av disse, f.eks. grunnet artrose eller større feilstilling.



Nr. på bilde	Type ledd
6/8	Ankelledd
1/6	Subtalarledd
6/5	Talonavikularledd
1/2	Calcaneocuboidledd
1/6/5/2	Trippelleddene

### Avstiving av ledd:

- Avstiving av et ledd består av å fjerne brusken i leddet, og feste leddet sammen med metallskruer eller kramper, og deretter la beina gro sammen på samme måte som et brudd. Avstiving kalles *artrodese* på latin.
- De vanligste artrodeseene er ankelleddsartodese (6/8 på figuren over, subtalarartrodese (1/6) og trippelartrodese (1/6/5/2). Dette er større kirurgi som krever sykehusinnleggelse i 2-5 dager etter inngrepet.

### Mulige komplikasjoner:

- Blodpropp. Risikoen er spesielt høy hvis du har hatt blodpropp tidligere, bruker østrogenpreparater eller har aktiv kreftsykdom.
- Sårinfeksjon (2-3%).
- Manglende tilheling av artrodesene. Spesielt vanlig ved ankelleddsartrodese (10-15%), 5-10% ved de andre artrodesene.
- Vedvarende feilstilling
- Vedvarende smerter

### Bedøvelse:

- De fleste vil ved denne type operasjon få spinalbedøvelse.

### Operasjonen

- Tar ca 1-2 timer. Ved ankelleddsartrodese eller subtalarleddsartrodese kan man av og til bruke kikkhullsteknikk.

### Smerte:

- De fleste vil oppleve smerter etter inngrepet. Vanligvis får man et såkalt smertekateter, en liten slange med lokalbedøvelse som bedøver hovednervene ned til ankelen.
- Smertene er verst de første 2 døgn, som regel trenger man såpass mye smertestillende at man må være på sykehuset ca. 3 dager etterpå. Da skrives man ut med tabletter som smertestillende.

### Postoperativt opplegg

Alle får gips, og kalles inn til kontroll etter 3 uker for gipsskifte og stingfjerning. Man kan støtte så vidt på gipsen, men ikke belaste foten på gipsen. Videre opplegg er som følger:

- Subtalar eller trippelartrodese: 6 uker uten belastning, 6 uker med 20 kg belastning (bruk badevekt!)
- Ankelleddsartrodese: 12-16 uker uten belastning

Når gipsetiden er over, kalles du inn til gipsfjerning, røntgen og legekonsultasjon. Skruer fjernes ikke rutinemessig, men kan fjernes hvis de gir plager.

### **Blødning:**

- Det hender at det er noe blødning i gipsen, og ved mye blødning bær den skiftes. Ta kontakt med sykehuset ved spørsmål

### **Dusj:**

- Vi anbefaler at du venter noen dager med dusjing. Når du skal dusje, må du dekke til gipsen med plast så den ikke blir våt. Gipsen må holdes bort fra dusjsonen.

### **Blodfortynnende:**

- For å forhindre blodpropp får alle blodfortynnende sprøyter (Fragmin) i 10 dager. Disse må man lære å sette selv. Ved økt risiko for blodpropp kan denne behandlingen forlenges.

### **Sykmelding:**

- Hvis du trenger sykmelding får du den med deg når du reiser. Vi kan gi maksimum fire uker, eventuell videre sykmelding ordnes av fastlege.

### **Faste medikamenter:**

- Gjenoppta ordinær medisinerings dagen etter operasjonen. Ved bruk av Marevan, avtales dette spesielt.

### **Kontaktinformasjon - Ved spørsmål etter operasjonen:**

På kvelden / i helgen kan du ringe sengepost Ort B på tlf. 67 52 17 74/75.  
Pasienter kan også ringe poliklinikken på 67521730 på dagtid, hverdager.